



Heidelberger Akademie
für Gesundheitsbildung

Rückmeldung

Ich interessiere mich für die HAG-Yogalehrerausbildung mit Zusatzmodul „Business Yoga“ und fordere das ausführliche Curriculum und/oder die Anmeldeunterlagen an:

- ausführliches Curriculum
- Anmeldeunterlagen

Name: _____

Vorname: _____

Straße: _____

Ort: _____

Telefon: _____

E-Mail: _____

Beruf/Arbeitsfeld: _____

Ort, Datum: _____

Unterschrift: _____

Ich wurde auf die Ausbildung aufmerksam durch:

Bitte einsenden an

Heidelberger Akademie für Gesundheitsbildung
Bergheimer Str. 76, 69115 Heidelberg
Telefon: 0 62 21/91 19 31
Fax: 0 62 21/91 19 55
hag@hag-hd.de
www.hag-hd.de

Lehrteam

Dagmar (Mahan K.) Völpel (Leitung)
Annette (Guru Deva K.) Wallmeyer
Dora Gärtig
weitere Gastreferenten

Termine

Infoabend: 03.02.2012, 19:00 Uhr
(vhs-Haus, Heidelberg)

Block 1: 22. - 25.03.2012

Block 2: 04. - 06.05.2012

Block 3: 23./24.06.2012

Block 4: 15./16.09.2012

Block 5: 16. - 18.11.2012

Block 6: 12./13.01.2013

Block 7: 14. - 17.03.2013

Einzel supervisionstermine nach Absprache

Seminarzeiten der Blöcke

Jeweils täglich 09:00 - 18:00 Uhr
+ mindestens 4 x frühmorgendliche Yogapraxis
nach Absprache
+ 2 Einzel supervisionstermine

Seminarort

Heidelberg

Kosten

2 320,00 € Seminargebühr
(monatlich 225,00 €)
inklusive Seminarunterlagen
Supervisionskosten 75,00 €/Termin
Zertifikatsgebühr 80,00 €

Yoga

Mit Zusatzmodul „Business Yoga“

Berufsbegleitende Ausbildung März 2012 - März 2013

Die Ausbildung zum Yogalehrer mit Zusatzmodul „Business Yoga“, auf der Basis von Kundalini Yoga nach Yogi Bhajan, führt tief in das Wissen und die Weisheit dieser Yogatradition ein und vermittelt die physiologischen Wirkungen sowie die Erkenntnisse der yogischen Psychologie. Sie bereitet den Teilnehmenden darauf vor, seine Yogaangebote so aufzubereiten, dass sie zu einem wirkungsvollen Baustein im Rahmen des betrieblichen Gesundheitsmanagements bzw. der Personalentwicklung werden. Angesichts der Auswirkungen der demografischen Entwicklung in Deutschland erschließen sich einem Yogatrainer in Unternehmen attraktive und gut dotierte Einsatzfelder.

Zielgruppe

Die Ausbildung richtet sich insbesondere an:

- Yogatreibende, die ihre Yogapraxis über den wöchentlichen Unterricht hinaus erweitern und vertiefen möchten
- Yogatreibende, die als YogalehrerIn auch Berufstätige und in Unternehmen unterrichten möchten
- SportlehrerInnen und ÜbungsleiterInnen, die Yoga als zusätzliches Angebot aufnehmen möchten
- Trainer und Coaches, die Yoga als körperorientierte Methode in ihre Trainings- und Coachingarbeit aufnehmen möchten
- YogalehrerInnen anderer Traditionen, die einen Einblick in das Kundalini Yoga bekommen und sich neue Zielgruppen erschließen möchten

Themen

- Einführung in die Yogalehrerausbildung/ Spiritueller Pfad
- Was ist Yoga? Geschichte des Yoga
- Basiswissen zum Energiesystem
- Yogische Lebensweise
- Yogatechniken
Atem – Bandhas – Sat Kriya
- Physiologie mit Bezug zur yogischen Anatomie
Chakra 1 – 8
- Humanologie (yogische Psychologie)
- Business Yoga:
Was macht den Unterschied?
(Unterrichtsformate, Akquisition und Werbung, Do's und Don'ts, Unterrichten im System/Systemisches Bewusstsein)
- Meditation und Mind
- Haltung des Lehrers
- 10 Körper
- Entspannungstechniken und Basiswissen zu den Haltungen

Ausbildungsumfang

Die Ausbildung findet in sieben Seminarblöcken (zwei- bis viertägig) statt. Hinzu kommen zwei Einzelsupervisionen, mindestens 4 x frühmorgendliche Yogapraxis nach Absprache sowie 10 Unterrichtseinheiten Hospitationen bei drei verschiedenen Lehrern. Bei Bedarf können zusätzlich Peergruppen gebildet werden.

Abschluss

Die Teilnehmenden erhalten nach erfolgreich abgelegter Prüfung ein Abschlusszertifikat „(Business) Yogalehrer HAG/YIU®“.

Eine Zertifizierung nach KRI - der internationalen Ausbildungsorganisation für Kundalini Yoga - ist geplant.

Noch Fragen?

Bitte nehmen Sie Kontakt mit uns auf, damit wir Sie beraten und Ihnen ausführliche Anmeldeunterlagen und das Curriculum zusenden können.